

## 脂質に関する最近の話題

演者 西岡 達央（ミナリスメディカル株式会社）

### 脂質に関する最近の話題

～動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年度版の改訂を踏まえて～

◎西岡 達央<sup>1)</sup>  
ミナリスメディカル株式会社<sup>1)</sup>

厚生労働省の統計によると、死因の2割強は動脈硬化性疾患が占めていることがわかっている。動脈硬化性疾患のおもな危険因子としては、高血圧、喫煙、脂質異常、糖尿病、性差、加齢、家族歴などがあげられている。本セミナーでは、動脈硬化性疾患と関連が強い脂質検査に関する基礎的な内容と、5年ぶりに発表された動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年度版の改訂点について説明する。